

FLORA MEDICINALĂ SPONTANĂ DIN JUDEȚUL VRANCEA

ANA-MARIA COROI*, M. COROI*

Mots clé: ethnobotanique, plantes médicinales sauvages, département de Vrancea (Roumanie)

Résumé : Après une courte description des conditions physico-géographiques du département de Vrancea, les auteurs présentent quelques avantages de la phytothérapie. On présente un tableau avec 331 espèces de plantes vasculaires médicinales sauvages. Pour chaque espèce on précise le nom scientifique, le nom vernaculaire roumain et la catégorie des affections où elle pourrait être utilisée.

Situat la curbura Carpaților Orientali, județul Vrancea are o suprafață de 4857 km², ceea ce reprezintă 2,03 % din suprafața României. Relieful foarte diferit, cu o configurație geomorfologică extrem de variată (altitudinea maximă în NV ajunge la 1784 m, iar altitudinea minimă în SE este de 60-65 m) și clima temperat continentală (cu temperaturi medii anuale cuprinse între 2-6°C la munte, 6-9°C pe dealuri și peste 9°C în câmpie) au făcut ca pe teritoriul județului să găsească condiții propice de dezvoltare 1400 specii de plante vasculare spontane (40 % din flora țării).

În ultimele decenii, fitoterapia a cunoscut o mare dezvoltare ca urmare a rezultatelor obținute în alte științe, cum ar fi: biochimia, farmacodinamia, microbiologia, genetica etc. Această dezvoltare este pe deplin justificată dacă ne gândim la nenumăratele efecte secundare, reacții adverse, alergii și incompatibilități cauzate de medicamentele de sinteză. Prin utilizarea plantelor și extractelor din plante în terapia diferitelor afecțiuni, aceste complicații sunt mult diminuate. Costul ridicat al medicamentelor de sinteză poate fi un alt argument al avântului luat de fitoterapie în țările slab dezvoltate și în curs de dezvoltare.

Dorința noastră este de a face cunoscută flora medicinală spontană din județul Vrancea celor interesați de exploatarea și utilizarea ei. Beneficiari ar putea fi atât cei cei care utilizează plantele medicinale ca atare, cât și specialiștii biochimiști, farmaciști, agroamelioratori etc.

În anii 1995-1996, în cadrul unor studii asupra florei și vegetației din județul Vrancea, am cules de la localnici (în special din localități situate în bazinele hidrografice ale râurilor Milcov și Șușita) și numeroase informații etnobotanice referitoare la numele pe care le atribuie diferitelor specii de plante, precum și la utilizările terapeutice pe care le dău acestora. În majoritatea cazurilor, utilizările respective au confirmat datele găsite de noi în literatura de specialitate.

Din totalul celor 1400 specii de plante vasculare spontane existente pe teritoriul județului Vrancea, noi am inventariat un număr de 313 specii care sunt utilizate, sau ar putea fi utilizate ca plante medicinale. Acestea sunt repartizate pe categorii de afecțiuni după cum urmează: în afecțiuni ale aparatului digestiv sunt utilizate 180 specii (57.51 %),

* Institutul de Cercetări Biologice Iași

ale aparatului respirator 107 specii (34,19 %), ale aparatului cardio-vascular 98 specii (31,31 %), ale aparatului uro-genital 167 specii (53,35 %), ale sistemului nervos 67 specii (21,40 %), în afecțiuni dermatologice 163 specii (52,08 %), în boli de nutriție și metabolism 57 specii (18,21 %), în boli infecțioase 29 specii (9,27 %), în cancer 20 specii (6,39 %), iar în reumatism 72 specii (23 %).

În lucrarea de față am exclus speciile de plante cu toxicitate ridicată, care pot fi utilizate doar pentru extracția unor substanțe active, în scopul preparării de medicamente. Totuși, prezentăm o serie de specii toxice, dar care se utilizează numai extern.

În continuare prezentăm un tabel cu toate cele 313 specii de plante medicinale, împreună cu denumirile populare și cu utilizările lor în fitoterapie.

Plantele medicinale spontane din județul Vrancea și utilizările lor în fitoterapie

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1 - Afecțiuni ale aparatului digestiv | 6 - Afecțiuni dermatologice |
| 2 - Afecțiuni ale aparatului respirator | 7 - Boli de nutriție și metabolism |
| 3 - Afecțiuni ale aparatului cardio-vascular | 8 - Boli infecțioase |
| 4 - Afecțiuni ale aparatului uro-genital | 9 - Boala canceroasă |
| 5 - Afecțiuni ale sistemului nervos | 10 - Afecțiuni reumatismale |

Nr. crt.	Denumirea științifică	Denumirea populară	Categorie de afecțiuni									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pteridophyta												
1	<i>Asplenium trichomanes</i>	Strașnic					+					
2	<i>Equisetum arvense</i>	Coadă calului		+	+	+						+
3	<i>Equisetum hiemale</i>	Pipirig de munte	+	+	+	+						+
4	<i>Equisetum telmateia</i>	Coadă calului mare		+	+	+						+
5	<i>Huperzia selago</i>	Brădișor				+			+			
6	<i>Lycopodium annotinum</i>	Cornișor							+			+
7	<i>Lycopodium clavatum</i>	Pedicuță							+			+
8	<i>Ophioglossum vulgatum</i>	Limba șarpelui	+						+			
9	<i>Polypodium vulgare</i>	Feriguță dulce	+	+			+					
10	<i>Phyllitis scolopendrium</i>	Năvalnic	+	+		+		+				
Pinophyta												
11	<i>Abies alba</i>	Brad		+		+	+	+				
12	<i>Juniperus communis</i>	Ienupăr	+	+	+	+	+	+	+			+
13	<i>Larix decidua</i>	Lariță	+	+								
14	<i>Picea abies</i>	Molid	+	+	+	+	+	+				+
15	<i>Pinus mugo</i>	Jneapăn	+		+		+	+				+
16	<i>Pinus sylvestris</i>	Pin roșu	+		+	+	+					+

Nr. crt.	Denumirea științifică	Denumirea populară	Categorie de afecțiuni									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Magnoliophyta												
17	Acer campestre	Jugastru	+	+								
18	Acer platanoides	Paltin de câmp	+	+								
19	Achillea millefolium	Coada șoricelului	+	+	+	+	+	+				
20	Adonis vernalis	Ruscușă			+	+	+					
21	Agrimonia eupatoria	Turișă mare	+	+	+	+		+	+	+	+	+
22	Agropyron repens	Pir tărător	+	+	+	+						
23	Agrostemma githago	Neghină	+									
24	Ajuga genevensis	Suliman	+									
25	Alchemilla glaucescens	Crețipoară	+		+	+						
26	Alchemilla xanthochlora	Crețipoară	+		+	+			+	+		
27	Alisma plantago-aquatica	Limbarișă										
28	Alliaria petiolata	Usturoișă		+	+							
29	Allium ursinum	Leurdă	+		+	+						
30	Alnus incana	Arin alb	+									+
31	Alnus glutinosa	Arin negru	+									+
32	Althaea officinalis	Nalbă mare		+	+	+		+				+
33	Amaranthus graecizans	Șîr	+									
34	Anagallis arvensis	Scânteajă	+	+	+	+	+	+				
35	Anchusa officinalis	Limba bouului	+	+		+	+					+
36	Angelica archangelica	Angeliciă	+				+	+				+
37	Angelica sylvestris	Angeliciă sălbatică	+		+							
38	Antennaria dioica	Talpa mărți	+	+								
39	Anthriscus sylvestris	Hatmașuchi										+
40	Anthyllis vulneraria	Vătămătoare	+	+								
41	Arctium lappa	Brusture			+	+		+				+
42	Aristolochia clematitis	Cucurbejică	+					+		+		
43	Armoracia rusticana	Hrean	+	+	+	+						
44	Artemisia absinthium	Pelin	+		+	+						
45	Artemisia annua	Pelinîță	+									
46	Artemisia vulgaris	Pelin negru	+		+	+	+					+
47	Arum maculatum	Rodul pîmântului	+	+								
48	Asarum europaeum	Pochivnic			+	+				+	+	
49	Asparagus officinalis	Sparanghel	+	+	+	+	+					
50	Astragalus glycyphyllos	Unghia găii	+									
51	Atriplex tatarica	Lobodă sălbatică										
52	Atropa bella-donna	Mătrăgună	+									
53	Ballota nigra	Cătușe	+		+			+	+			
54	Barbara vulgaris	Crușătea	+									
55	Bellis perennis	Bănușă	+									
56	Berberis vulgaris	Dracilă	+		+	+						
57	Berteroa incana	Ciucușoară	+									+
58	Betula pendula	Mesteacănă		+	+		+	+	+			+

Nr. crt.	Denumirea științifică	Denumirea populară	Categorie de afecțiuni									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
59	Betula pubescens	Mesteacăn pufos							+	+		
60	Bidens tripartita	Dentijă			+	+	+	+				
61	Brassica nigra	Muștar negru		+							+	
62	Bryonia alba	Mutătoare					+	+		+	+	
63	Bunias orientalis	Brăbin							+			
64	Calluna vulgaris	Iarbă neagră	+		+	+	+	+				+
65	Calystegia sepium	Cupa vacii	+									
66	Capella bursa-pastoris	Traista ciobanului		+								
67	Cardamine bulbifera	Coljisor	+									
68	Cardaria draba	Urda vacii						+				
69	Carlina acaulis	Ciurul zânelor	+			+		+				
70	Carum carvi	Chimion	+	+								
71	Centaurea cyanus	Albăstriță	+			+						
72	Centaurium erythraea	Fierea pământului	+		+	+	+	+	+			+
73	Chelidonium majus	Rostopască	+	+	+	+				+		
74	Chenopodium bonus-henricus	Spanacul ciobanului	+			+						
75	Chenopodium botrys	Tămătășă	+	+								
76	Chenopodium hybridum	Spanac porcesc								+		
77	Cichorium intybus	Cicoare	+			+		+				+
78	Clematis vitalba	Curpen de pădure	+				+	+	+			+
79	Colchicum autumnale	Brândușă de toamnă							+			+
80	Convallaria majalis	Lăcrămuioară			+	+	+					
81	Convolvulus arvensis	Volbură	+	+					+			
82	Cornus mas	Corn	+									
83	Cornus sanguinea	Sânger	+							+		
84	Cortusa matthioli	Ciuboșca urșului		+						+		
85	Corylus avellana	Ahun	+	+	+				+			
86	Cotinus coggygria	Scumpie	+			+					+	
87	Crataegus monogyna	Păducel			+	+	+	+	+			
88	Crataegus pentagyna	Păducel			+	+	+	+	+			
89	Cynoglossum officinale	Limba bouului	+	+	+				+			
90	Cyissus scoparius	Drob				+	+					
91	Dactylorhiza maculata	Mâna Maicii Domnului					+					
92	Daphne mezereum	Tulichină	+						+			+
93	Datura stramonium	Ciumăfiae		+								
94	Daucus carota	Morcov sălbatic	+	+		+	+		+			
95	Dianthus carthusianorum	Garofișă de câmp			+	+					+	
96	Dianthus superbus	Garofișă de munte					+					
97	Dorycnium herbaceum	Sulițică			+							
98	Drosera rotundifolia	Roua cerului	+	+								
99	Echium vulgare	Iarpa șarpeului	+									
100	Epilobium angustifolium	Zburătoare	+						+			
101	Epilobium hirsutum	Pufuijă	+						+			

Nr. crt.	Denumirea științifică	Denumirea populară	Categorie de afecțiuni									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
102	<i>Epilobium palustre</i>	Zburătoare	+							+		
103	<i>Epilobium parviflorum</i>	Pufuligă cu flori mici							+			
104	<i>Erodium cicutarium</i>	Pliscul cocoarei			+	+						
105	<i>Eryngium campestre</i>	Scaia dracului	+			+	+			+		
106	<i>Eryngium planum</i>	Scai vânătă		+		+						
107	<i>Erysimum diffusum</i>	Mixandre sălbaticice				+						
108	<i>Euonymus europaea</i>	Salbă moale								+		
109	<i>Eupatorium cannabinum</i>	Cânepea codrului								+		
110	<i>Euphorbia agraria</i>	Laptele cuciului								+		
111	<i>Euphorbia amygdaloides</i>	Alior								+		
112	<i>Euphorbia carniolica</i>	Laptele cîinelui								+		
113	<i>Euphorbia cyparissias</i>	Laptele cîinelui								+		
114	<i>Euphorbia epithymoides</i>	Laptele cîinelui								+		
115	<i>Euphorbia esula</i>	Buruiană de negi								+		
116	<i>Euphorbia helioscopia</i>	Laptele cuciului										+
117	<i>Euphorbia lingulata</i>	Laptele cîinelui								+		
118	<i>Euphorbia nicaeensis</i>	Laptele cîinelui								+		
119	<i>Euphorbia palustris</i>	Alior de baltă								+		
120	<i>Euphorbia platyphyllos</i>	Laptele cîinelui								+		
121	<i>Euphorbia salicifolia</i>	Laptele cîinelui								+		
122	<i>Euphorbia seguieriana</i>	Laptele cîinelui								+		
123	<i>Euphorbia stricta</i>	Laptele cîinelui								+		
124	<i>Euphorbia villosa</i>	Laptele cîinelui								+		
125	<i>Euphorbia virgata</i>	Laptele cîinelui								+		
126	<i>Euphrasia rostkoviana</i>	Silur	+							+		+
127	<i>Fagus sylvatica</i>	Fag	+			+				+		+
128	<i>Filipendula ulmaria</i>	Creușcă	+		+	+	+			+		+
129	<i>Filipendula vulgaris</i>	Anglică		+						+		
130	<i>Fragaria vesca</i>	Fragi de pădure	+	+		+			+	+		+
131	<i>Fragaria viridis</i>	Fragi de câmp	+	+		+			+	+		+
132	<i>Frangula alnus</i>	Crușin	+			+						
133	<i>Fraxinus excelsior</i>	Frasin	+			+			+	+		+
134	<i>Galanthus nivalis</i>	Ghiocel				+	+					+
135	<i>Gallega officinalis</i>	Ciumărea				+	+	+	+	+		
136	<i>Galium aparine</i>	Lipicioasă	+			+		+	+	+		+
137	<i>Galium mollugo</i>	Sânzâiene albe					+	+				
138	<i>Galium verum</i>	Sânzâiene					+	+	+			+
139	<i>Genista sagittalis</i>	Grozamă	+									
140	<i>Gentiana asclepiadea</i>	Ghinjură	+									
141	<i>Geranium phaeum</i>	Pălăria cuciului										
142	<i>Geranium robertianum</i>	Năpraznic	+			+			+			
143	<i>Geum rivale</i>	Călțunul doamnei	+									
144	<i>Geum urbanum</i>	Cerentel	+	+	+	+	+	+	+			

Nr crt	Denumirea științifică	Denumirea populară	Categorie de afecțiuni									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
145	<i>Glechoma hederacea</i>	Rotungioară	+		+							
146	<i>Gleditsia triacanthos</i>	Glădiță	+	+								
147	<i>Hedera helix</i>	Iederă		+		+	+	+				
148	<i>Helianthemum nummularium</i>	Iarbă osului				+	+					
149	<i>Hepatica nobilis</i>	Crucea voinicului	+		+							
150	<i>Hibiscus trionum</i>	Zămoșijă	+		+	+	+					
151	<i>Hippophae rhamnoides</i>	Cătină albă	+			+	+	+				+
152	<i>Humulus lupulus</i>	Hamei	+	+		+		+	+	+		
153	<i>Hypericum perforatum</i>	Sunătoare	+			+	+					+
154	<i>Hypericum elegans</i>	Floare de friguri										+
155	<i>Hypericum maculatum</i>	Sunătoare		+			+	+	+			
156	<i>Impatiens noli-tangere</i>	Slăbănoag	+		+	+						+
157	<i>Inula helenium</i>	Iarbă mare	+	+		+	+	+	+			+
158	<i>Iris pseudacorus</i>	Stânjenel galben	+			+	+					
159	<i>Juglans regia</i>	Nuc	+			+	+					
160	<i>Lamium album</i>	Urzică moartă albă	+	+		+	+	+				
161	<i>Laserpitium latifolium</i>	Zmeoaică	+									
162	<i>Lathyrus sylvestris</i>	Bob de iarnă										+
163	<i>Lavatera thuringiaca</i>	Naibă			+							
164	<i>Leonurus cardiaca</i>	Talpa gâștei	+	+	+	+	+	+				+
165	<i>Lepidium latifolium</i>	Hrenoasă				+	+	+				
166	<i>Lepidium ruderale</i>	Păduchermijă										+
167	<i>Ligustrum vulgare</i>	Lemn căinesc	+			+	+					+
168	<i>Linaria vulgaris</i>	Linarijă	+		+	+	+					
169	<i>Linum catharticum</i>	Ineață	+			+						
170	<i>Linum hirsutum</i>	In mare	+									
171	<i>Lithospermum officinale</i>	Mei păsăresc				+		+				
172	<i>Lychnis flos-cuculi</i>	Floarea cucului										+
173	<i>Lysimachia nummularia</i>	Dreje							+	+		+
174	<i>Lysimachia vulgaris</i>	Gălbinele	+						+	+		+
175	<i>Lythrum salicaria</i>	Răchitan	+		+	+	+					
176	<i>Malva neglecta</i>	Nalbă mică	+	+								
177	<i>Malva pusilla</i>	Nalbă mică	+	+								
178	<i>Malva sylvestris</i>	Nalbă	+	+								
179	<i>Marrubium vulgare</i>	Unguraș	+	+	+							+
180	<i>Matricaria chamomilla</i>	Mușețel	+				+	+				+
181	<i>Melilotus officinalis</i>	Sulfină		+	+	+						
182	<i>Melittis melissophyllum</i>	Dumbravnic			+		+					
183	<i>Mentha aquatica</i>	Izma broaștei				+						+
184	<i>Mentha pulegium</i>	Busuiocul cerbilor	+	+			+		+			
185	<i>Morus alba</i>	Dud	+		+							+
186	<i>Myricaria germanica</i>	Cătină mică	+			+						
187	<i>Nasturtium officinale</i>	Năsturel	+	+		+		+	+	+		+

Nr. crt.	Denumirea științifică	Denumirea populară	Categorie de afergiuni									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
188	<i>Nepeta cataria</i>	Cătușnică			+							
189	<i>Nuphar luteum</i>	Nufăr galben		+					+	+		
190	<i>Oenothera biennis</i>	Luminijă		+			+					
191	<i>Ononis spinosa</i>	Osul iepurelui				+		+	+			+
192	<i>Ononis arvensis</i>	Osul iepurelui				+						
193	<i>Onopordon acanthium</i>	Scai măgăresc				+			+			
194	<i>Origanum vulgare</i>	Sovârv	+	+		+			+			
195	<i>Oxalis acetosella</i>	Măcrișul iepurelui			+				+			
196	<i>Panicum miliaceum</i>	Mei						+				
197	<i>Papaver rhoeas</i>	Mac de câmp		+			+				+	
198	<i>Parietaria officinalis</i>	Paracherniță			+	+	+					+
199	<i>Parnassia palustris</i>	Șopârligă albă		+			+					
200	<i>Pastinaca sativa</i>	Păstârnac			+	+			+			+
201	<i>Petasites hybridus</i>	Brustur dulce		+	+	+	+					+
202	<i>Phragmites australis</i>	Stuf						+				
203	<i>Physalis alkekengi</i>	Păpălău		+			+		+	+		+
204	<i>Pimpinella saxifraga</i>	Pătrunjel de câmp		+	+		+					
205	<i>Pimpinella major</i>	Pătrunjel de câmp				+						
206	<i>Plantago lanceolata</i>	Pătlagină îngustă		+	+	+				+		
207	<i>Plantago major</i>	Pătlagină mare		+	+	+				+		
208	<i>Plantago media</i>	Pătlagină		+	+	+				+		
209	<i>Polygala amara</i>	Amăreală		+		+						+
210	<i>Polygala comosa</i>	Amăreală		+		+						+
211	<i>Polygala vulgaris</i>	Amăreală		+		+			+			+
212	<i>Polygonatum odoratum</i>	Pecetea lui Solomon						+	+			
213	<i>Polygonum amphibium</i>	Troscol de bală		+		+	+					
214	<i>Polygonum aviculare</i>	Troscol		+	+	+	+		+	+		
215	<i>Polygonum hydropiper</i>	Piperul bălților			+	+			+	+		
216	<i>Polygonum lapathifolium</i>	Iarbă roșie						+				
217	<i>Polygonum mitie</i>	Buriana viermilor		+								+
218	<i>Polygonum persicaria</i>	Iarbă puricelui				+	+		+	+		
219	<i>Populus nigra</i>	Plop negru			+		+	+	+			+
220	<i>Potentilla anserina</i>	Coada racului		+		+	+					
221	<i>Potentilla cinerea</i>	Buriana junghiuului										+
222	<i>Potentilla erecta</i>	Slipeji		+			+		+			+
223	<i>Potentilla reptans</i>	Cinci degete		+		+	+					
224	<i>Primula elatior</i>	Ciuboica cucului			+							
225	<i>Primula veris</i>	Ciuboica cucului			+		+	+				
226	<i>Prunella vulgaris</i>	Busuioc sălbatic		+	+	+	+					
227	<i>Prunus avium</i>	Cireș păsăreac						+				
228	<i>Prunus spinosa</i>	Porumbar		+		+	+	+	+			
229	<i>Pulmonaria officinalis</i>	Mierea urșului		+	+				+	+		
230	<i>Pyrola rotundifolia</i>	Perișor		+					+			

Nr. crt.	Denumirea științifică	Denumirea populară	Categorie de afecțiuni									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
231	<i>Quercus pedunculiflora</i>	Stejar brumăriu	+	+	+	+	+	+				
232	<i>Quercus petraea</i>	Gorun	+	+	+	+	+	+				
233	<i>Quercus pubescens</i>	Stejar pufoș	+	+	+	+	+	+				
234	<i>Quercus robur</i>	Stejar pedunculat	+	+	+	+	+	+				
235	<i>Ranunculus ficaria</i>	Grăușor		+								
236	<i>Reseda lutea</i>	Rechie			+	+						
237	<i>Reseda luteola</i>	Rechie	+									
238	<i>Rhamnus catharticus</i>	Verigariu	+		+				+			+
239	<i>Ribes nigrum</i>	Coacâz negru	+	+	+	+	+	+				+
240	<i>Ribes uva-crispa</i>	Agrinț	+	+	+				+			+
241	<i>Robinia pseudacacia</i>	Salcâm	+	+		+	+	+				+
242	<i>Rosa canina</i>	Măces	+	+	+	+			+			
243	<i>Rosa pendulina</i>	Măces de munte	+	+	+	+			+			
244	<i>Rubus caesius</i>	Mur de miriște	+	+	+	+						
245	<i>Rubus idaeus</i>	Zmeur	+	+		+		+	+			+
246	<i>Rumex acetosa</i>	Măcriș	+			+	+	+	+			
247	<i>Rumex acetosella</i>	Măcriș mărunt	+			+	+	+	+			
248	<i>Rumex alpinus</i>	Ștevia stâneler	+									
249	<i>Rumex conglomeratus</i>	Măcrișul călului	+									
250	<i>Rumex crispus</i>	Dragavei	+			+	+					
251	<i>Rumex obtusifolius</i>	Ștevie	+			+	+					
252	<i>Rumex patientia</i>	Ștevie	+			+			+			
253	<i>Salix alba</i>	Salcie	+		+	+	+		+			+
254	<i>Salix caprea</i>	Salcie căprească	+		+	+	+		+			+
255	<i>Salix fragilis</i>	Salcie plesnităre										+
256	<i>Salix purpurea</i>	Răchită roșie										+
257	<i>Salvia glutinosa</i>	Cinstej							+			+
258	<i>Salvia pratensis</i>	Jaleș							+			
259	<i>Sambucus ebulus</i>	Boz	+	+		+						+
260	<i>Sambucus nigra</i>	Soc	+		+	+	+	+	+			+
261	<i>Sanguisorba officinalis</i>	Sorbestrea	+		+	+						
262	<i>Sanicula europaea</i>	Sănișoară	+					+				+
263	<i>Saponaria officinalis</i>	Săpunarijă	+	+	+	+						
264	<i>Scopolia carniolica</i>	Mutulici							+			
265	<i>Scrophularia nodosa</i>	Buberic	+		+				+			
266	<i>Sedum acre</i>	Iarbă de goaldină		+						+		
267	<i>Senecio vulgaris</i>	Cruciuliș		+	+				+			
268	<i>Silene noctiflora</i>	Buruiană de baghișă	+									
269	<i>Sisymbrium officinale</i>	Brâncușă	+	+								
270	<i>Solanum dulcamara</i>	Lăsnicior	+						+	+		+
271	<i>Solidago virgaurea</i>	Spiniușă	+	+		+			+			+
272	<i>Sorbus aucuparia</i>	Scoruș de munte		+	+	+						+
273	<i>Sorbus domestica</i>	Scoruș de deal		+	+	+						+

Nr. crt.	Denumirea științifică	Denumirea populară	Categorie de afecțiuni									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
274	<i>Staphylica pinnata</i>	Clocotiș								+		
275	<i>Stellaria media</i>	Rocoină	+	+								
276	<i>Symphytum officinale</i>	Tităneasă	+	+		+		+		-	+	
277	<i>Tamarix ramosissima</i>	Cătină roșie	+			+					+	
278	<i>Tamus communis</i>	Untul pământului									+	
279	<i>Tanacetum vulgare</i>	Vetrică	+									
280	<i>Taraxacum officinale</i>	Pipădie	+		+	+			-	+		
281	<i>Teucrium polium</i>	Dâmbuș	+			+						
282	<i>Thlaspi arvense</i>	Pungulijă										
283	<i>Tilia cordata</i>	Tei puț os	+	+	+			+				
284	<i>Tilia platyphyllos</i>	Tei cu frunza mare	+	+	+			+				
285	<i>Tilia tomentosa</i>	Tei argintiu	+	+	+			+				
286	<i>Trapa natans</i>	Cornaci	+									
287	<i>Trifolium campestre</i>	Trifoiaș	+									
288	<i>Trifolium montanum</i>	Trifoi de munte						+				
289	<i>Trifolium pratense</i>	Trifoi roșu	+	+		+				+		
290	<i>Tripleurospermum inodorum</i>	Mușetel prost	+									
291	<i>Tussilago farfara</i>	Podbal	+	+					+			
292	<i>Typha angustifolia</i>	Papură îngustă								+		
293	<i>Typha latifolia</i>	Papură	+							+		
294	<i>Ulmus minor</i>	Ulm de câmp		+					+	-		
295	<i>Urtica dioica</i>	Urzică	+	+	+	+			-	+		
296	<i>Urtica urens</i>	Urzică mică	+		+	+			+	+		
297	<i>Vaccinium myrtillus</i>	Afin	+		+	+	+	+	+	+		
298	<i>Vaccinium vitis-idaea</i>	Merișor de munte	+			+				+		
299	<i>Valeriana officinalis</i>	Valeriană	+	+	+							
300	<i>Vaccaria pyramidata</i>	Floarea călugărușului										
301	<i>Veratrum album</i>	Stirigoaie								+		
302	<i>Verbascum densiflorum</i>	Lumânărică	+	+	+					+		
303	<i>Verbascum phlomoides</i>	Lumânărică	+	+	+					+		
304	<i>Verbascum thapsus</i>	Lumânărică	+	+	+					+		
305	<i>Verbena officinalis</i>	Sporici	+			+	+				+	
306	<i>Veronica officinalis</i>	Ventrilică	+	+		+	+	+			+	
307	<i>Viburnum opulus</i>	Călin				+	+	+				
308	<i>Vinca minor</i>	Saschiu	+		+	+				+		
309	<i>Viola arvensis</i>	Trei fraji pătați	+	+		+				+		
310	<i>Viola odorata</i>	Toporajă	+	+	+	+						
311	<i>Viola tricolor</i>	Trei fraji pătați	+	+		+						
312	<i>Xanthium spinosum</i>	Holeră								+		
313	<i>Xanthium strumarium</i>	Cornup								+		

Bibliografie

1. Alexan M., Bojor O., Crăciun Fl., 1991, 1992 – *Flora medicinală a României*, vol. I-II, Ed. Ceres, Bucureşti, 224p., 262p.
2. Bojor O., Alexan M., 1982 – *Plantele medicinale și aromatice de la A la Z*, Ed. Recoop, Bucureşti, 175 p.
3. Bojor O., Popescu O., 1993 – *Miracolele terapeutice ale plantelor - mică enciclopedie de fitoterapie*, Ed. Edimpex-Speranța S.R.L., Bucureşti, 247 p.
4. Condrea Ana, Renea Afrodita, 1980 – Studii etnobotanice în satul Dălhăuți, județul Vrancea, Complex Muz. Jud. Vrancea, Focşani, Stud. Com., III: 463-467
5. Constantinescu D. Gr., Hajieganu Elena, 1979 – *Plantele medicinale*, Ed. Medicală, Bucureşti, 199 p.
6. Dihoru Gh., 1984 – *Ghid pentru recunoașterea și folosirea plantelor medicinale*, Ed. Ceres, Bucureşti, 184 p.
7. Mititelu D., Ştefan N., Coroi Ana-Maria, Diaconu M. – Flora și vegetația județului Vrancea, Muz. Șt. Nat. Piatra Neamț, Stud. Cerc., VIII: 163-192
8. Mocanu Șt., Răducanu D., 1986 - *Plantele medicinale, tezaur natural în terapeutică*, Ed. Militară, Bucureşti, 318 p.
9. Mohan Gh., Avram A., 1989 – *Valorificarea resurselor vegetale în gospodărie și industrie*, Ed. Tehnică, Bucureşti, 239 p.
10. Pârvu C., 1991 – *Universul plantelor-mică enciclopedie*, Ed. Encyclopedică, Bucureşti, 598 p.
11. Racz G., Laza A., Coicu E., 1970 – *Plantele medicinale și aromatice*, Ed. Ceres, Bucureşti, 227 p.
12. Ştefan N., Diaconu M., 1989 – Contribuții la cartarea florei medicinale din județul Vrancea, Simpos. „Plantele medicinale - realizări și perspective”, Piatra Neamț, 2: 189-194